



جامعة عباس لغرور خنشلة
ABBES LAGHROUR UNIVERSITY KHENCHELA

جامعة عباس لغرور خنشلة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم العلوم الاجتماعية
إمتحان السداسي الأول في مادة علم النفس المرضي الإجتماعي
موجه لطلبة السنة الثانية ماستر علم النفس العيادي
2026/01/13
المدة: ساعة ونصف



جامعة عباس لغرور خنشلة
ABBES LAGHROUR UNIVERSITY KHENCHELA

السؤال الأول (10 نقاط):

- كيف يؤثر النظام الاجتماعي التقليدي على الفرد، موضحًا الآثار النفسية السلبية المترتبة عن ذلك؟.

السؤال الثاني (4 نقاط):

اشرح كيف يمكن للثقافة التقليدية أن تعمل من جهة كعامل خطر يزيد من احتمالية ظهور أو تفاقم الاضطرابات النفسية، ومن جهة أخرى كعامل حماية يدعم الصحة النفسية؟ .

السؤال الثالث (6 نقاط):

شاب انضم إلى مجموعة من الأصدقاء الذين يستخدمون المخدرات بانتظام، وبدأ هو أيضًا بتعاطي المخدرات للحفاظ على مكانته في المجموعة.

المطلوب:

وضّح دور الضغط الجماعي والتعزيز الاجتماعي في استمرار السلوك .
فسّر لماذا أصبحت الهوية الإدمانية جزءًا من ذاته ولماذا قد يصعب الانفصال عنها.

بالتوفيق



جامعة عباس لغرور خنشلة
ABBES LAGHROUR UNIVERSITY KHENCHELA

جامعة عباس لغرور خنشلة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم العلوم الاجتماعية
إمتحان السداسي الأول في مادة علم النفس المرضي الإجتماعي
موجه لطلبة السنة الثانية ماستر علم النفس العيادي
2026/01/13
المدة: ساعة ونصف



جامعة عباس لغرور خنشلة
ABBES LAGHROUR UNIVERSITY KHENCHELA

السؤال الأول (10 نقاط):

- كيف يؤثر النظام الاجتماعي التقليدي على الفرد، موضحًا الآثار النفسية السلبية المترتبة عن ذلك؟.

السؤال الثاني (4 نقاط):

اشرح كيف يمكن للثقافة التقليدية أن تعمل من جهة كعامل خطر يزيد من احتمالية ظهور أو تفاقم الاضطرابات النفسية، ومن جهة أخرى كعامل حماية يدعم الصحة النفسية؟ .

السؤال الثالث (6 نقاط):

شاب انضم إلى مجموعة من الأصدقاء الذين يستخدمون المخدرات بانتظام، وبدأ هو أيضًا بتعاطي المخدرات للحفاظ على مكانته في المجموعة.

المطلوب:

وضّح دور الضغط الجماعي والتعزيز الاجتماعي في استمرار السلوك .
فسّر لماذا أصبحت الهوية الإدمانية جزءًا من ذاته ولماذا قد يصعب الانفصال عنها.

بالتوفيق

جامعة عباس لغرور خنشة
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم العلوم الاجتماعية
الإجابة النموذجية لإمتحان السداسي الأول في مادة علم النفس المرضي
الاجتماعي
موجه لطلبة السنة الثانية ماستر علم النفس العيادي
2026/2025

السؤال الأول (10 نقاط):

- كيف يؤثر النظام الاجتماعي التقليدي على الفرد، موضحًا الآثار النفسية المترتبة عن ذلك؟.

يؤثر النظام الاجتماعي التقليدي على الفرد من خلال عدة آليات نفسية-ثقافية أهمها:

1/ العرف والعيب كضبط اجتماعي (2 نقاط)

حيث يتعلم الفرد منذ الصغر ما هو "مقبول" و"مرفوض"، فتتكوّن لديه حساسية عالية تجاه نظرة المجتمع، مما قد يؤدي إلى القلق الاجتماعي، الخوف من التقييم، انخفاض الثقة بالنفس، والكبت النفسي.

2/ الطاعة والسلطة (2 نقاط)

إذ تُفرض القرارات على الفرد وتُقيّد حرية التعبير، ما يخلق شعورًا بالعجز، ضعف الاستقلالية، اكتئابًا محتملًا، وغضبًا مكبوتًا خاصة عند المراهقين.

3/ لحفاظ على السمعة والصورة الاجتماعية (2 نقاط)

فيعيش الفرد تحت ضغط تمثيل العائلة بشكل لائق دائمًا، وهو ما ينتج عنه توتر مزمن، مراقبة مفرطة للذات، صعوبة التعبير عن المشاعر، وأحيانًا انسحاب اجتماعي.

4/ ثبات الأدوار الاجتماعية (2 نقاط)

إذ تُفرض أدوار جاهزة حسب العمر والجنس، مما قد يؤدي إلى اضطراب الهوية، الإحباط، الصراع الداخلي، وانخفاض الرضا عن الذات.

5/ الرقابة الاجتماعية غير المباشرة (2 نقاط)

حيث يشعر الفرد بأنه مراقب دائمًا، فتتكون رقابة ذاتية شديدة قد تتحول إلى وسواس مراقبة الذات، خوف من الفشل، تضخيم الأخطاء، وتوتر دائم مع فقدان العفوية.

السؤال الثاني (4 نقاط):

اشرح كيف يمكن للثقافة التقليدية أن تعمل من جهة كعامل خطر يزيد من احتمالية ظهور أو تفاقم الاضطرابات النفسية، ومن جهة أخرى كعامل حماية يدعم الصحة النفسية؟.

الثقافة التقليدية كعامل خطر (2 نقاط)

- الأدوار الصارمة والسلطة الأبوية: فرض توقعات محددة (الرجل قوي، المرأة تضحى، الطفل يطيع) يخلق ضغطًا نفسيًا، شعورًا بالعجز، ويحدّ من مسارات الدعم.
- نتيجة ذلك: قمع التعبير عن المشاعر، صراع داخلي بين التغيير والتمسك بالقيم، والاعتماد على مواجهة تقليدية فقط → زيادة القلق، الاكتئاب، والتوتر المزمن.

الثقافة التقليدية كعامل حماية (2 نقاط)

- الجماعة والقيم العائلية: العائلة الممتدة، الجيران، والتضامن يوفرون دعمًا اجتماعيًا ويعززون الانتماء.
- نتيجة ذلك: تطوير مهارات التكيف والمرونة النفسية، تقليل العزلة، وتقليل شعور العار → دعم الصحة النفسية وتقليل احتمالية الاضطرابات.

الخلاصة: الثقافة التقليدية يمكن أن تكون عامل خطر إذا كانت صارمة ومقيدة، وعامل حماية إذا وفّرت دعمًا اجتماعيًا وتماسكًا جماعيًا.

السؤال الثالث (6 نقاط):

شاب انضم إلى مجموعة من الأصدقاء الذين يستخدمون المخدرات بانتظام، وبدأ هو أيضًا بتعاطي المخدرات للحفاظ على مكانته في المجموعة.

المطلوب:

وضّح دور الضغط الجماعي والتعزيز الاجتماعي في استمرار السلوك .
فسّر لماذا أصبحت الهوية الإدمانية جزءًا من ذاته ولماذا يصعب الانفصال عنها.

- دور الضغط الجماعي والتعزيز الاجتماعي: الشاب تعرض للضغط من أصدقائه ليثبت نفسه داخل المجموعة، مما دفعه لتجربة المخدرات والتكرار للحفاظ على الانتماء والمكانة. كما أن كل تجربة ناجحة تلقت تشجيعًا وقبولًا من الأصدقاء، وهو ما يُعرف بالتعزيز الاجتماعي، مما عزّز استمرار السلوك. (3 نقاط)
- لماذا أصبحت الهوية الإدمانية جزءًا من ذاته: مع مرور الوقت، أصبح تعاطي المخدرات جزءًا من نمط حياته وسلوكه المرتبط بالمجموعة، فاستمراره لم يعد مجرد سلوك وإنما مرتبط بهويته الشخصية. هذا يجعل الانفصال صعبًا لأنه لا يعني فقط ترك عادة، بل فقدان مكانته داخل الجماعة والشعور بالانتماء، ما يزيد مقاومة التغيير. (3 نقاط)