



جامعة الشهيد عباس لغرور – خنشلة  
كلية العلوم الانسانية والاجتماعية  
امتحان لمقياس سيكولوجية الصدمة النفسية  
– ماستر 1 علم النفس العيادي

الإجابة النموذج

الاسئلة :

1. في اربع اسطر. اشرح المسارات البيولوجية للصدمة؟ **6ن**  
تبدأ الصدمة بتحفيز الجهاز السمبتاوي وافراز الادرينالين لزيادة اليقظة. متزامنا مع نشاط محور HPA النحامي الكظري لافراز الكورتيزون ، لاعطاء طاقة زائدة لتنظيم الالتهابات ومواجهة تهديد العضوية.
2. في سطرين. اشرح نظرية اوتور انك للصدمة؟ **4ن**  
وهي تتمحور حول صدمة الميلاد كونها مع الولادة. تبدأ اول تجربة للقلق وانفصال انفعالي جسدي عن الام.
3. في خمس اسطر. ناقش الصدمة الفردية مقابل الصدمة الجماعية؟ **6ن**  
الصدمة الجماعية هي مجموع الحادث الصدمي المشترك مع غدة صدمات فردية مفرزة اثار اجتماعية نفسية... مؤثرة على المجتمع.
4. في اربع نقاط. فرق بين PTSD و CPTSD؟ **4ن**  
. في مفهوم الذات أي تشوه الذات في الاضطراب المعقد  
. في احتلال العلاقات البينية والتحكم الانفعالي في المعقد  
. اضطراب التنظيم الذاتي في المعقد  
. أخيرا طبيعة الحدث في المعقد نجد إساءة مستمرة منذ الطفولة....  
.

يوم: 14 ماي 2026



جامعة الشهيد عباس لغرور – خنشلة

كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

امتحان لمقياس علم نفس الصدمة و سيكولوجية الصدمة

– ماستر 1 علم نفس العيادي

الاسئلة :

5. في اربع اسطر اشرح المسارات البيولوجية للصدمة؟
6. في سطرين اشرح نظرية اوتو رانك للصدمة؟
7. في خمس اسطر ناقش الصدمة الفردية مقابل الصدمة الجماعية؟
8. في اربع نقاط. فرق بين PTSD و CPTSD؟

يوم: 14 ماي 2026