

شعبة علم النفس

المستوى: ثالثة ليسانس علم النفس العيادي

إمتحان السداسي الأول لمادة علم النفس الصدمي وعلم الضحايا

الأسئلة:

السؤال الأول: 2ن

بصفتك أخصائي نفسي معالج مستقبلا، وضح فيما تفيدك مادة علم النفس الصدمي وعلم الضحايا (كيف توظفه)؟

وماالعلاقة بين الصدمة النفسية والضحية؟

السؤال الثاني: 2ن

ماالمقصود بالتعبير العيادي للصدمة النفسية؟ وضح بأمثلة؟

السؤال الثالث: 6ن

يختلف التعبير العيادي للصدمة النفسية كما يلاحظها ويحللها الأخصائي النفسي المعالج في السياق التشخيصي والعلاجي من فرد لأخر، وقد تظهر على شكل إستجابات مختلفة منها:

الإضرابات الفورية

تحدث عنها، مبينا :

أبرز مظاهرها الإكلينيكية التي تميزها؟

وإشرح متى يمكن تصنيفها ضمن إضرابات الكرب الحاد؟

السؤال الرابع: 10ن

في جدول، ذكر النماذج المفسرة للصدمة النفسية، موضحا:

الفرضية الأساسية

الالية التفسيرية

التدخل العلاجي

مثال توضيحي؟

بالتوفيق للجميع

شعبة علم النفس

المستوى: ثالثة ليسانس علم النفس العيادي

الإجابة النموذجية لإمتحان السداسي الأول لمادة علم النفس الصدمي وعلم الضحايا

الإجابة:

الجواب الأول: 2ن

بصفتي أخصائي نفسي معالج مستقبلا، تفيدني مادة علم النفس الصدمي وعلم الضحايا في:

فهم البنية الشخصية للضحية، واثار الصدمة النفسية على التفكير والانفعال والسلوك

تشخيص الاضطرابات النفسية المرتبطة بالصدمة النفسية لدى الضحية

إختيار تدخلات علاجية مناسبة للضحية

بناء علاقة علاجية امنة تمكن الضحية من إستعادة التوازن النفسي، وإعادة بناء الذات بعد التعرض للصدمة النفسية

العلاقة بين الصدمة النفسية والضحية:

علاقة سببية مباشرة، الضحية تتعرض لحدث صادم، والصدمة النفسية نتيجة لهذا الحدث الصادم، فكل ضحية تعيش صدمة ولا توجد صدمة بلاضحية

الجواب الثاني: 2ن

المقصود بالتعبير العيادي للصدمة النفسية:

هو الطريقة التي تظهر بها الصدمة النفسية على المفحوص على شكل اعراض ومظاهر قابلة للملاحظة والتشخيص ، بدلا من مجرد الشعور الداخلي، الإنفعال الذاتي.

مثال توضيحي: شخص تعرض لحادث مرور خطير، التعبير العيادي للصدمة النفسية، يظهر في شكل:

الاعراض: القلق المستمر، نوبات، خوف (داخلي)، المظاهر السلوكية: انسحاب اجتماعي، تجنب ركوب السيارة (خارجية)، المظاهر الجسدية: خفقان القلب، اضطراب النوم، صداع (خارجية)

الجواب الثالث: 6ن

يختلف التعبير العيادي للصدمة النفسية كما يلاحظها ويحللها الأخصائي النفسي المعالج في السياق التشخيصي والعلاجي من فرد لأخر، وقد تظهر على شكل إستجابات مختلفة منها:

**الإضرابات الفورية:** أول إستجابة سريرية للحدث الصدمي، وتظهر عادة خلال الساعات أو الأيام الأولى بعد التعرض للحدث، وتمثل المرحلة الحادة من التفاعل الصدمي، حيث يكون الجهاز العصبي في حالة تاهب قصوى، ويغلب على الفرد الشعور بالتهديد والانفصال عن الواقع

أبرز مظاهرها الإكلينيكية التي تميزها:

الذهول الانفعالي: صعوبة في استشعار المشاعر، وتخدير عاطفي مؤقت

الارتباك والتشتت: ضعف في الانتباه وصعوبة في تنظيم الأفكار

فرط الاستثارة الفزيولوجية: ضربات قلب سريعة، يقظة مفرطة

الذكريات الاقتحامية: استرجاع قهري لمشاهد الحدث الصدمي

ردود فعل انفجارية: بكاء مفاجئ، غضب حاد

يمكن تصنيفها ضمن إضرابات الكرب الحاد: إذا استمرت الاعراض لمدة تقل عن شهر واحد

### الجواب الرابع: 10

النموذج	الفرضية الأساسية	الآلية التفسيرية	التدخلات العلاجية	مثال واقعي
التحليلي	الصدمة ناتجة عن عجز الأنا عن استيعاب الحدث الصادم	الحدث الصادم يفوق طاقة الأنا، فيُكَبَّت في اللاشعور، ثم يعود في صورة أعراض نفسية (قلق، كوابيس، استرجاع قهري)	التداعي الحر، تفسير الأحلام، استحضار الخبرة الصدمية ومعالجتها شعوريًا	شخص تعرّض لحادث في الطفولة ويعاني لاحقًا من نوبات قلق دون سبب واضح
السلوكي	الصدمة نتيجة تعلم استجابات خوف شرطية	اقتران مثيرات محايدة بالحدث الصادم، فتتحول إلى مثيرات شرطية تستدعي الخوف	التعريض التدريجي، إزالة التحسس المنهجي، إطفاء الاستجابة الشرطية	طفل هاجمه كلب فأصبح يخاف من الكلاب أو من صوت نباحها
الظاهراتي	الصدمة تُفهم من خلال الخبرة الذاتية المعاشة ومعناها لدى الفرد	الحدث الصادم يقطع استمرارية التجربة الحياتية ويؤدي إلى فقدان المعنى والشعور بالاغتراب والانفصال	الإصغاء غير الحُكمي، وصف الخبرة كما تُعاش، مساعدة الفرد على إعادة بناء المعنى ودمج الصدمة	ناجٍ من كارثة يقول: "أشعر أن الزمن توقف منذ ذلك اليوم"
الظاهراتي التحليلي	الصدمة خبرة ذاتية مؤلمة مرتبطة بديناميات لاشعورية وصراعات داخلية	عجز الأنا عن استيعاب الصدمة يؤدي إلى التفتك وتكرار الخبرة الصدمية وتفعيل آليات دفاع بدائية	الإصغاء الظاهراتي ثم التحليل النفسي التدريجي للمعاني وآليات الدفاع	ضحية اعتداء يشعر بانفصال عن جسده ويُفهم ذلك كآلية دفاع تفككية